

ほけんだより

令和5年4月7日
古河市立古河第二中学校
保健室 4月号



令和5年度がスタートしました。これからいろんなことを吸収して成長していく姿が楽しみです。保健室からも、みなさんの心と身体が健康に過ごせるように応援していきます。みなさんも、自分の健康について考えていきましょう。

健康診断

4月から6月まで定期健康診断があります。自分自身の健康状態を知るとても大切な検査です。

- 11日(火)・・・身体測定、視力、聴力検査・・・3年生
- 12日(水)・・・身体測定、視力・・・・・・・・・・2年生
- 13日(木)・・・身体測定、視力、聴力検査・・・1年生
- 19日(水)・・・歯科検診・・・・・・・・・・全学年
- 26日(水)・・・尿検査1次・・・・・・・・・・全学年
- 27日(木)・・・眼科検診・・・・・・・・・・全学年
- 28日(金)・・・内科検診・・・・・・・・・・3年男子

*5月からは、学校医や外部機関に提出する検査が入ります。欠席や未提出がないようおうちの方の声掛けをお願いします。



♪ お世話になる学校医の先生方 ♪

- 内科 田中医院・・・・・・田中先生
はまだクリニック・・濱田先生
- 眼科 岡崎眼科医院・・・・岡崎先生
- 歯科 小林歯科医院・・・・小林先生
- 耳鼻科 平成園・・・・・・大垣先生

提出物

- ・保健調査票
 - ・日本スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)
- 12日(水)までに、
お願いします

養護教諭の蛸名です。

皆さんが楽しく学校生活を送れるようサポートします。気軽に声をかけてもらえると嬉しいです。



養護教諭の中里です。

皆さんの成長と健康を守るお手伝いをします。よろしくお願いします。



守ってください 保健室のルール

- ☆保健室を利用するときは、【利用許可書】が必要です。担任か授業担当者にもらいましょう。
- ☆内服薬はありません。
- ☆けがの処置は学校でけがをした時だけです。家庭のけがは家でみてもらいましょう。

こんなときは
保健室に
来てください

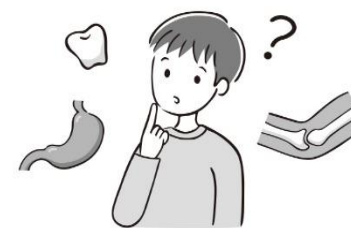


ケガをしたとき

いつ・どこで
・何をしていた
ケガをしたのか、
詳しく教えて
くださいね。



体調が悪いとき



体のことを
知りたいとき



悩んでいる
ことがあるとき